



日帰り白内障手術のご案内



MORIYAMA
EYE CLINIC

森山眼科クリニック

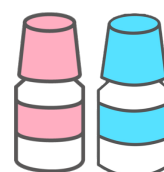
手術のための準備

3 日前



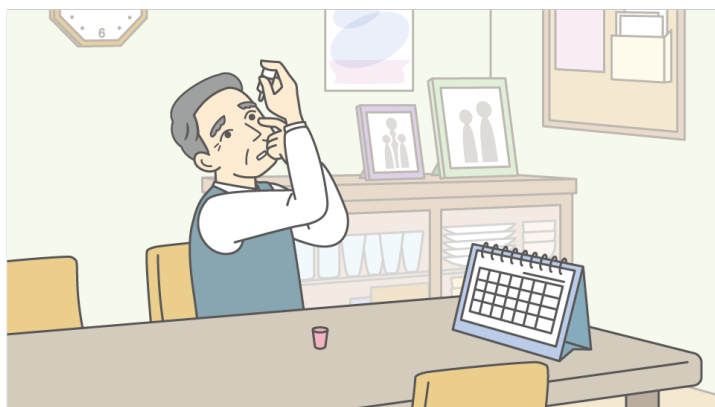
目薬

2 日前



目薬

- **手術の3日前から当日のお昼まで点眼**をします



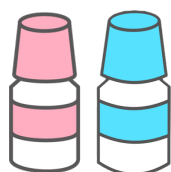
- 点眼開始日はお渡ししたカレンダーをご参照ください

手術 3日前		手術当日 お昼まで				
7	8	9	10	11	12	13
両眼 術前 点眼			両眼 手術	診察		診察

※このカレンダーは一例です

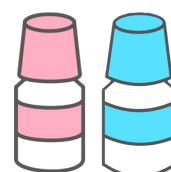
- 手術前の制限は特にありません。
運動・お食事・入浴など、普段通りお過ごしください

前日



目薬

当日



目薬

- **手術後には入浴の制限**があります

そのため、前日のうちに
ゆっくりと入浴すること
をおすすめします



- **当日朝には洗顔**をしてください

手術の準備をする際に、
眼の周りも消毒するので
あらかじめきれいに洗顔
しておきます



手術前の目薬

	①抗生物質	②抗炎症薬	③普段お使いの目薬
朝		5分以上 → 	 他に処方されている目薬がある場合は 5分以上あけてから つけてください
昼		5分以上 → 	
夕		5分以上 → 	
寝る前		5分以上 → 	

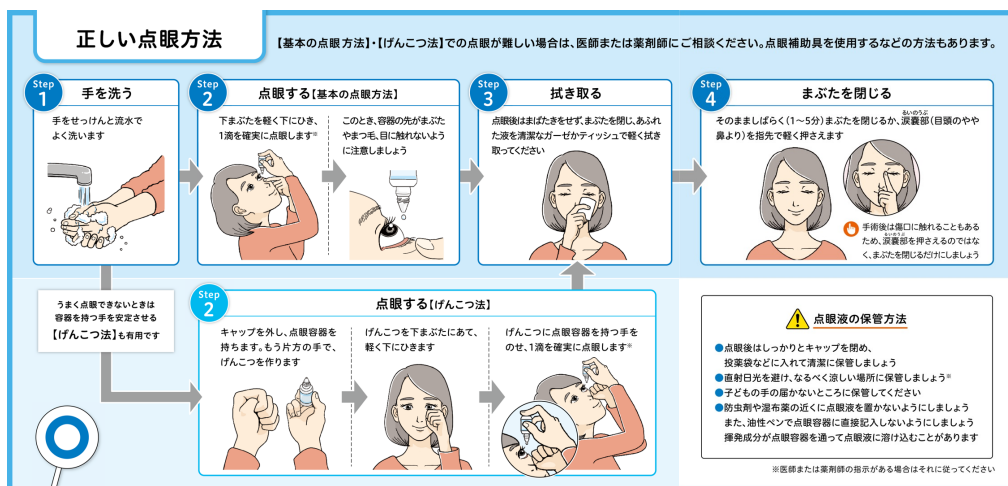
- ①抗生物質 と ②抗炎症薬 が処方されます
- 2種類とも **1日4回(朝・昼・夕・寝る前)**
手術する眼に点眼してください
- ひとつめをついたら **5分以上の時間をあけてから**
ふたつめをつけてください
- 緑内障の目薬など、普段使っている目薬は最後につけてください



緑内障の目薬がある方は忘れずに続けてください

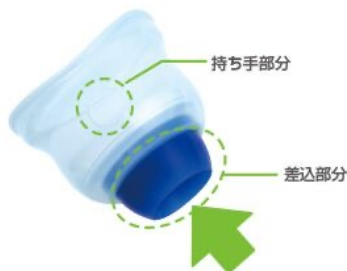


● 冊子「正しい点眼液の使い方」もあわせてご覧ください



点眼に不慣れな方には “らくらく点眼“

- ①らくらく点眼の青い穴に、ふたを開けた目薬を差し込みます
- ②できるだけあごをあげて真上を向いた状態で、目薬の先端が眼の中心に来るように固定します
- ③目薬を1滴落とします

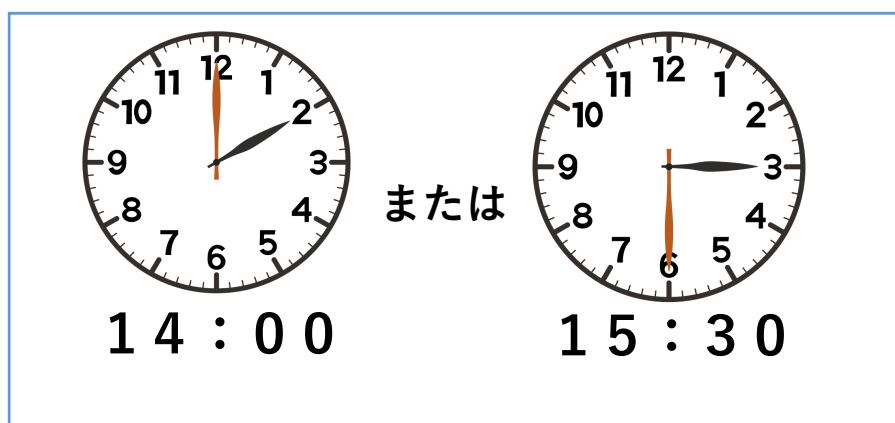


出典：川本産業ホームページ

<https://www.kawamoto-sangyo.co.jp/products/2442/>

当日の来院時間と持ち物

● 当日の来院時間は



のどちらかになります。

決まり次第、後日 **お電話にてご連絡いたします**



※手術の順番はご来院順ではございません。お時間ちょうどにお越しください。

● 手術に必要な持ち物



当日の準備

- ☑ **洗顔** をしてください(お化粧はしないでください)

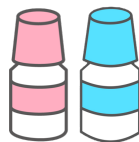


- ☑ **目薬はお昼まで** つけてきてください

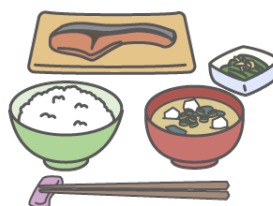
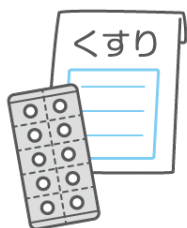
朝



昼



- ☑ **お薬や食事はいつも通り** とってください



- ☑ 濡れてもいい服装、**普段着で** お越してください



手術当日の流れ

来院

運転するものは使わずにお越しください



検査

手術前の視力や眼圧を確認します

診察

不安や質問があればお話しください



手術

注意点等は次ページをご参照ください



休憩

お休みいただき、体調などを確認します

会計

お会計後、保護メガネをかけて、歩いてお帰りいただけます



● 当日の所要時間は **最長 3 時間程度** です

手術中の注意点

- 以下の点は **その都度スタッフがお伝えします** ので、覚える必要はありません



手術時間は **5～10分程度** です



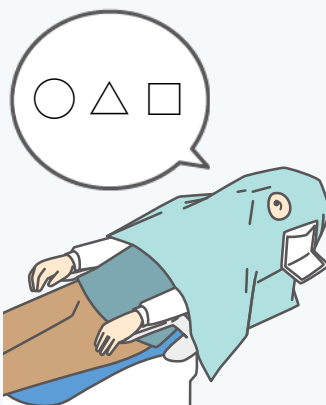
手術は椅子を倒し、**仰向けで行います**



眼の周りには、きれいな布を被せますので
お顔には触らないでください



お困りのことがありましたら急に動かずに、
声に出して教えてください



手術後の生活と制限

※手術当日を
1日目とします



術後点眼

帰宅後から

術後2ヶ月
継続



眼の保護

手術直後から

術後3日目
より解除



洗顔制限

手術直後から

術後3日目
より解除



入浴制限

手術直後から

術後3日目
より解除



運転制限

手術直後から

術後1週間
で解除

※医師の判断により、術後の視力が早期に安定している
場合は1週間以内に運転が可能です



運動制限

手術直後から

術後2週間
で解除

※水泳は1ヶ月で解除

手術後の目薬

	①抗生物質	②ステロイド	③抗炎症薬	④普段お使いの目薬
朝		5分以上 → 	5分以上 → 	 他に処方されている目薬がある場合は 5分以上あけてから つけてください
昼		5分以上 → 		
夕		5分以上 → 	5分以上 → 	
寝る前		5分以上 → 		

● ①抗生物質 と ②ステロイド、 ③抗炎症薬 が処方されます

● ①と②は **1日4回(朝・昼・夕・寝る前)**

③は **1日2回(朝・夕)**

手術した眼に点眼 してください

● それぞれ **5分以上の時間をあけて** 点眼してください

● 緑内障の目薬など、普段使っている目薬は最後につけてください



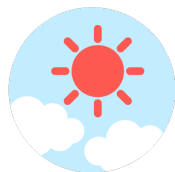
緑内障の目薬がある方は忘れずに続けてください



眼の保護の方法

- 手術後は3日間 **保護メガネを使用してください**

※夜間は眼帯を使用(手術日当日と翌日のみ)



昼間



保護メガネ



起きている間は保護メガネを
かけてお過ごしください



夜間



眼帯とテープ



夜間は眼帯をテープでつけて
おやすみください

- 当院受付にて必要品を販売しております(別紙参照)

入浴・飲酒

- 手術後は3日目の夜から **洗顔・入浴・洗髪は可能** です



- 手術翌日は首から下のシャワーのみ可能ですが、顔を濡らさないよう気をつけてください

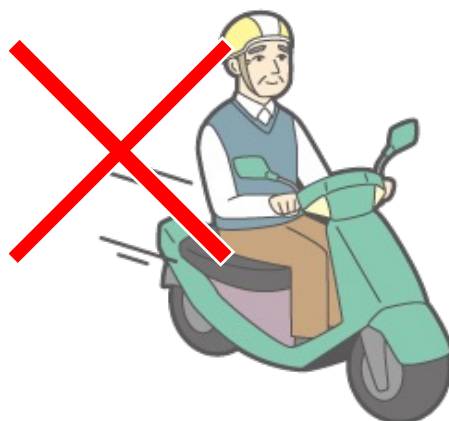


- 術後3日間は **飲酒禁止** です



運転

- 術後1週間は **車やバイク、自転車の運転は禁止** です

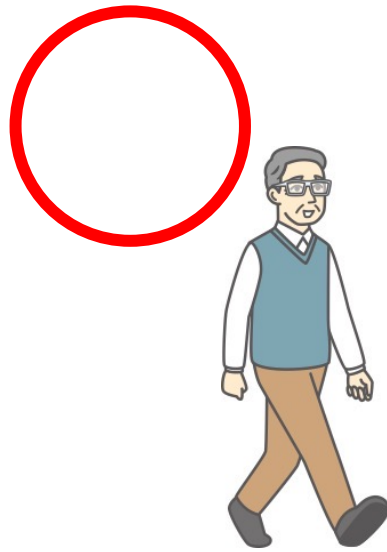


※医師の判断により、術後の視力が早期に安定している場合は1週間以内に運転が可能です



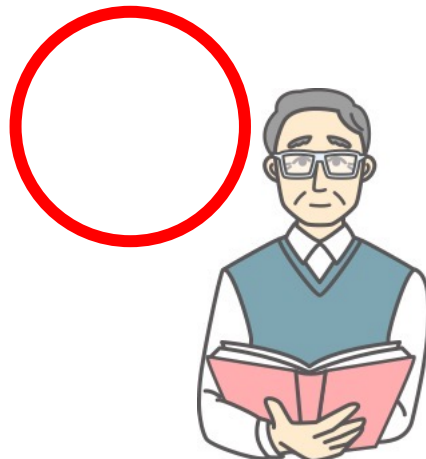
運動

- 術後2週間 **トレーニングや激しい運動は禁止** ですが、ウォーキングなど汗をかかないような軽い運動は大丈夫です



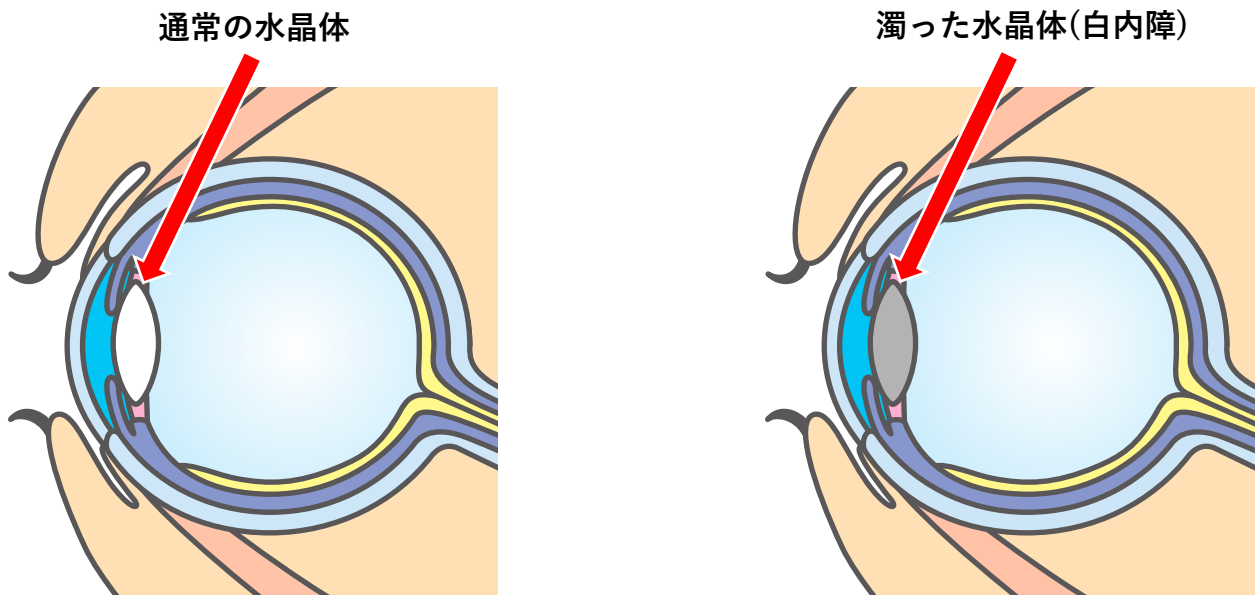
当日から制限のないもの

- 読書やパソコンなど **デスクワークの制限はありません**



白内障について

- 白内障は、眼内の **水晶体というレンズが濁る病気** です



※イラストの色は実際とは異なります

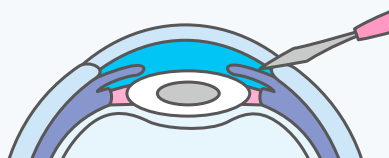
- **症状はかすみ、ぼやけ、まぶしさなど** さまざまで、濁りが進んでいくと、徐々に症状もひどくなります
- 白内障の原因はさまざまですが、**主な原因は加齢** で、**80歳代では100%** の人が白内障になります
- 既に進行してしまった白内障の **治療は手術のみ** であり、**見え方の不自由を感じたら手術を検討** しますが、他の病気の原因になる場合には、早めの手術を検討します

白内障手術について

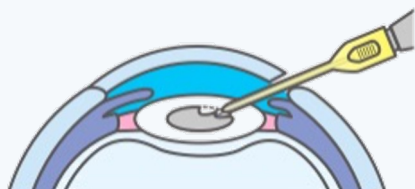
- **濁った水晶体を人工の水晶体に替える手術**です



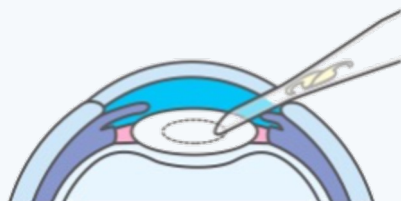
目薬で麻酔をします
手術の痛みはほとんどありません



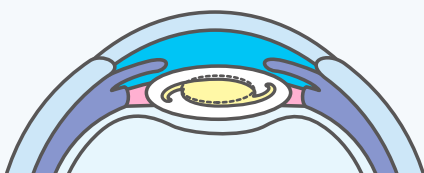
何回か目薬の麻酔を追加しながら
結膜・強角膜の外方を2mmほど切ります



水晶体の袋に穴を開けて、
濁った水晶体を吸い取ります



空になったきれいな水晶体の袋に
人工水晶体(眼内レンズ)を入れます



傷口が閉じたことを確認し終了です
所要時間は通常5～10分程度です

※手術後に結膜下出血が見られることがありますが
1～2週間で自然に消失します

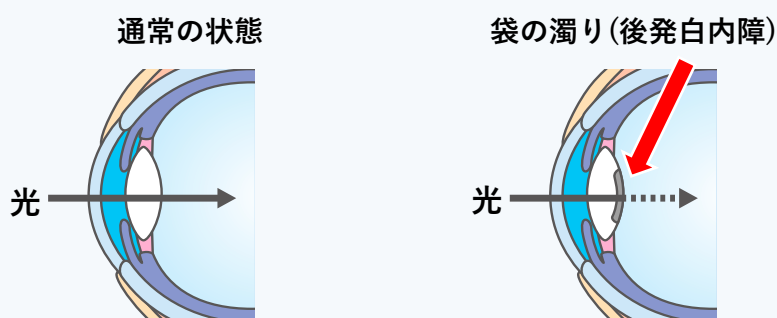
※イラストの色は実際とは異なります

手術の合併症について①

- 合併症とは、**手術による副作用のようなもの**です
- 合併症が起きた場合には適切な処置・治療を追加します

後発白内障

- 眼内レンズを入れた水晶体の袋が手術後に濁ってしまう状態です
- 確率は20%程度で、主な症状は視力の低下です
- 袋の濁りは外来でのレーザー治療で対処でき、見え方が改善します

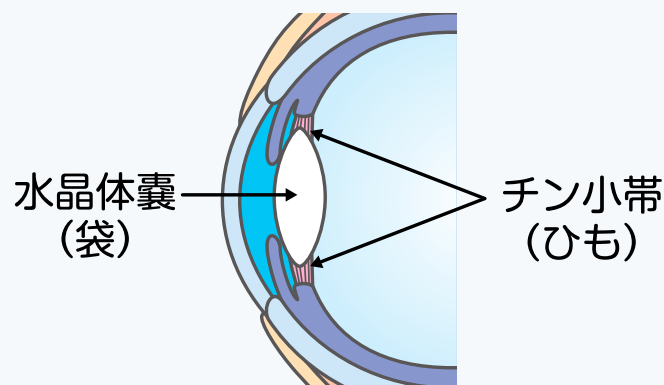


異常光視症

- 白内障手術後に光をまぶしく感じたり(ハロー・グレアなど)、三日月型の影などが見えたりするものです
- 眼内レンズの特性によるもので、確率は25%程度です
- 通常1-2ヶ月程度で症状が消失もしくは軽減し、気にならない程度に落ち着きます

水晶体^{のう}嚢・チン小帯^{しょうたいぜいじゃく}脆弱

- 水晶体の袋とその袋を吊っているひも状の組織が弱っている状態です
- 袋とひもは眼内レンズを支える土台の部分になるため、弱い状態のままでは眼内レンズが不安定になる可能性があります
- 弱い部分がある場合には補強材を使用して袋を補強します
- 補強材を使用しても強度が足りない場合には、眼内レンズを糸で眼の壁(強膜)に直接縫いつける可能性があります



術後感染(眼内炎)

- 傷口からの感染のことで、放置して重症化すると視力の障害が残る可能性があります
- 確率は0.05%程度とされ、かなり低いです
- 手術前後の目薬や眼の保護で予防ができますので、パンフレットの指示通り行っていただければ安心です



手術の合併症について②

術後屈折誤差

- 術前検査により決定した焦点の位置に誤差が出る場合があります
- 手術後の焦点は眼球の形のデータから計算して予測するのですが、最新の検査機器や眼内レンズの度数を計算する式を使用しても約8～9 %程度の確率で起こります
- この誤差が出た場合でも眼鏡などで矯正が可能です

眼圧上昇

- 手術の炎症により一時的に眼圧が上がることがあります
- 必要に応じて眼圧を下げる目薬や飲み薬で対処しますが、まれに眼圧を下げる手術が必要になることがあります
- 元々緑内障がある方は眼圧が上がりやすい傾向があります

駆逐性出血

- 手術中に眼の奥の方で突発的に起こる出血です
- 原因は血圧や眼圧の変動とも言われますが原因不明のこともあります
- 障害が残る可能性があります確率は0.03～0.05%と非常に低いです

アナフィラキシーショック

- 重症のアレルギーのことで、意識消失や血圧低下など、生命に危険がおよぶ状態です
- 救命措置が必要な場合は、近隣の病院へ搬送することがあります
- 体調の変化にも対応できるよう手術後は休憩し、その後看護師が体調を確認します

眼内レンズについて

- 白内障手術をする上で重要なのが、
眼内レンズの種類と**裸眼でのピントの距離**です
- 眼内レンズの種類・ピントの距離については、
術後の裸眼での見え方を決める大事な要素ですので、
患者さんが十分に納得して選ぶことが必要です

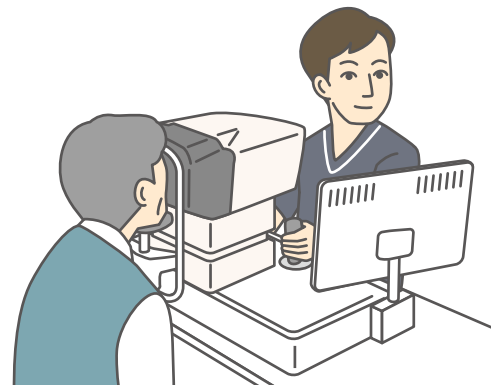
検査・診察

眼の形や大きさを調べる
特殊な検査や診察を通して
どの種類の眼内レンズに
適応があるかを確認します

眼内レンズ相談

患者さんの趣味や生活など
くわしくうかがった上で
その方に合う眼内レンズの
選択肢と特徴を説明します

- 選んでいただいた眼内レンズや裸眼での見え方に関しては、
後から確認していただけるように同意書を発行します
- 眼内レンズの素材はソフトアクリルです
眼内レンズ挿入後にMRIやCT検査など
に制限はございません



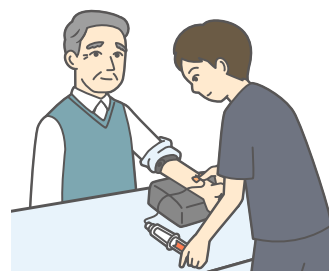
血液検査について

- 医師が必要と判断した場合のみ

体調の確認と、血液を介する感染症

(梅毒・B型肝炎・C型肝炎・エイズ)

の**血液検査をします**



手術後の医学的な注意点

- 手術当日から翌日にかけて炎症が強くなるため
一時的に少し見えにくい可能性がありますが、
これは **数日程度で改善** していきますのでご安心ください
- **見え方は1～2週間で安定** しますが、
白内障以外の眼の病気がある場合には時間がかかることがあります
- **新しい眼鏡は術後1ヶ月経ってから作製** します
- 眼のゴロゴロや赤みが出ることがありますが自然と改善します
- 感染予防のため目薬と眼の保護をして注意事項を守ってください

オリエンテーション動画について

- 本パンフレットの一部を抜粋したオリエンテーション動画をご自宅でもご覧いただけます

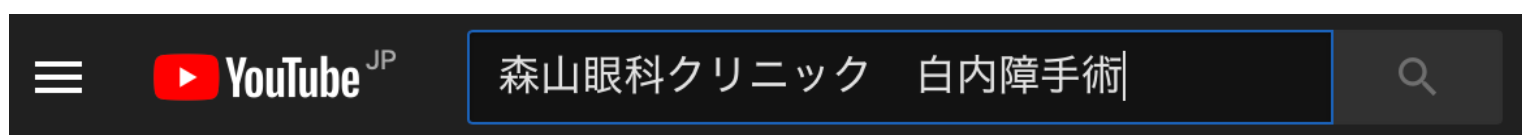


- 動画へは下記のいずれかの方法でアクセスできます

①QRコードを読み込む(カメラアプリなど)



②Youtubeで「森山眼科クリニック 白内障手術」と検索





**森山眼科
クリニック**

〒190-0021 東京都立川市羽衣町2-49-6

☎ 042 (521) 1117

<https://moriyama-ganka.com>